



Die Leichtathletikabteilung des TuS Geretsried lädt ein zum



34. Geretsrieder Stadtlauf

Samstag, 28. April 2018



5 km Lauf mit Teamwertung

10 km Lauf

5 km Nordic Walking



www.aok.de



www.intersport-utzinger.de



www.hermes-pharma.com



www.spktw.de



www.autogerb.de



www.bauer-kompressoren.de



www.rudolf.de

Start

ab 13:30 Uhr für Kinder und Jugend bis U16

ab 15:00 Uhr für Erwachsene und Jugend U20

Start und Ziel im Bereich des Isarau-Stadions

Läufe

500m/1,45 km/3 km/5 km für Kinder und Jugendliche

5 km Nordic Walking

5 km mit Teamwertung

10 km

Der 10-km-Lauf ist Teil der ROC 2018 in der Kategorie Speed

Highlights

Urkunden und Medaillen für alle Kinder

Siegerehrung mit Sachpreisen

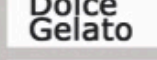
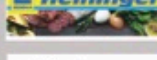
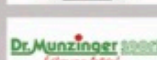
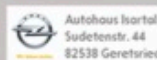
Teamwertung des Hobbylaufs und der U20

Amtlich vermessene 10-km-Strecke

Hüpfburg für Kinder, großes Kuchenbuffet

Infos und Anmeldung unter

www.geretsrieder-stadtlauf.de



A Altersklassen:

Klassenbezeichnung	Jahrgang
Kinder U8	2011 bis 2015
Kinder U10	2009 - 2010
Kinder U12	2007 - 2008
Jugend U14	2005 - 2006
Jugend U16	2003 - 2004
Jugend U20	1999 - 2002

Männer	Jahrgang	Frauen
Männer	1989 - 1998	Frauen
Senioren M30	1979 - 1988	Seniorinnen W30
Senioren M40	1974 - 1978	Seniorinnen W40
Senioren M45	1969 - 1973	Seniorinnen W45
Senioren M50	1959 - 1968	Seniorinnen W50
Senioren M60	1954 - 1958	Seniorinnen W60
Senioren M65	bis 1953	Seniorinnen W65

Anmeldung, Anmeldeschluss:

Die Anmeldung erfolgt unter <http://geretsrieder-stadtlauf.de/anmeldung>
Anmeldeschluss ist der 24. April 2018. Eine Nachmeldung ist am Veranstaltungstag von 11:00 Uhr bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 3 €.

Anreise:

Start- und Zielbereich ist am TuS-Vereinsheim, Jahnstraße 4 in Geretsried und ist direkt über die B11, Einfahrt Geretsried Schulzentrum zu erreichen (Autobahn A95, Ausfahrt Wolfratshausen, rechts auf die B11 Richtung Geretsried).

E Ergebnisliste:

Die Ergebnislisten werden ca. eine Stunde nach Zielschluss am Vereinsheim öffentlich ausgehängt und sind am nächsten Tag im Internet unter www.geretsrieder-stadtlauf.de/ergebnisse abrufbar.

H Haftung:

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnehmer werden ausdrücklich darauf hingewiesen, dass sie nur in ausreichend gutem Trainings- und Gesundheitszustand teilnehmen dürfen und auf Kleidung und Schuhwerk zu achten haben, die der Witterung und Laufstrecke angepasst sind.

N Nordic Walking:

Läufer und Walker teilen sich die Strecke in Geretsried. Wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme, damit keine Behinderungen eintreten. Insbesondere ist das Walken nebeneinander an engen Stellen und Wendeschleifen zu vermeiden.

R ROC:

Der Geretsrieder Stadtlauf ist Teil der Raiffeisen Oberland Challenge in der Kategorie Speed. Damit gehen die Ergebnisse in die Gesamtwertung ein. Dies gilt sowohl für die 10-km-Distanz im Erwachsenenbereich als auch für die Altersklassen Kinder U10 bis Jugend U20.

O Organisationsbüro:

Nachmeldung, Startnummernausgabe und Kampfgericht befinden sich im 1. Stock des TuS-Vereinsheims und sind ab 11:00 Uhr geöffnet.

P Parken:

Parkplätze befinden sich direkt am Isarau-Stadion und am nahegelegenen Eisstadion. Die Anfahrt ist während der Veranstaltung gegebenenfalls beeinträchtigt.

S Siegerehrung:

Eine Siegerehrung findet im Anschluss an den 10-km-Lauf vor dem Vereinsheim statt. Es werden jeweils die ersten drei Finisher einer Altersklasse geehrt. Im Internet kann nach Bekanntgabe der Ergebnisse eine personalisierte Urkunde ausgedruckt werden.

Jedes Kind (U8 bis U12) erhält eine Finisher-Medaille, Urkunde und eine kleine Überraschung.

Start und Ziel:

Start und Ziel liegen im Bereich des TuS-Vereinsheims.

Startzeiten und Startgebühren:

Startzeit	Distanz	Lauf	Startgeld
13:30	500 m	Kinder U8	3 €
14:00	1,45 km	Kinder U10	5 €
14:20	1,45 km	Kinder U12	5 €
14:40	3 km	Jugend U14 und U16	5 €
15:00	5,3 km	5-km-Lauf und Jugend U20	8 €
15:00	10 km	10-km-Lauf	12 €
15:00	5,3 km	Nordic Walking	8 €
16:30	Zielschluss für alle Läufe		

Startnummern- und Chipausgabe:

Jeder gemeldete Teilnehmer erhält im TuS-Vereinsheim (1. Stock) eine Tüte mit Startnummer und dem Zeitmess-Chip. Die Startnummer muss deutlich sichtbar mit einem Startnummernband oder mit Sicherheitsnadeln (werden vom Veranstalter gestellt) an der Laufkleidung angebracht sein. Der Zeitmess-Chip muss mit dem Klettband am Fußknöchel befestigt werden. Er ist eine Leihgabe und wird unmittelbar nach dem Rennen zurückgegeben. Bei den U8-Kindern erfolgt keine Zeitmessung/ keine Chip-Ausgabe.

Strecke auf öffentlichen Verkehrswegen:

Die fast ebenen Strecken verlaufen im Bereich des Geretsrieder Sportzentrums (Start-/Zielbereich am Isarau-Stadion) und der Isarauen. Der Lauf findet auch auf öffentlichen Verkehrswegen statt, die während der Veranstaltung durch Streckenposten oder Absperrungen gesichert werden.

T Teamwertung:

Beim 5-km-Lauf (Hobby und U20) erfolgt eine Wertung der drei besten Männer- bzw. Frauenteam (jeweils mindestens vier Läufer oder Läuferinnen, die unter dem gleichen Teamnamen starten) mit attraktiven Sachpreisen.

Teilnahmebedingungen :

Jeder Läufer mit guter Gesundheit ist teilnahmeberechtigt. Für geeignete Ausrüstung (Schuhe, Kleidung) sorgt jeder Läufer selbst. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

U Umkleiden / WC:

Umkleidemöglichkeiten und Toiletten gibt es im TuS-Vereinsheim und Hallenbad Geretsried (gegen Vorlage der Startnummer kann dort bis 17:30 Uhr geduscht werden).

V Veranstalter:

Veranstalter ist der TuS Geretsried, Abteilung Leichtathletik. Das Organisationsteam des TuS Geretsried steht am Veranstaltungstag für alle Fragen rund um den Lauf zur Verfügung.

Z Zeitmessung:

Die Zeitmessung (ab U10) erfolgt ausschließlich über den Chip der Firma Allgäu-Timing. **Ohne Zeitmess-Chip erfolgt keine Wertung! Dies ist insbesondere für diejenigen Teilnehmer wichtig, die für die ROC gemeldet sind und u.U. bereits eine Startnummer besitzen. Der Chip ist nach dem Lauf zurückzugeben.**

Technische, logistische und kulinarische Unterstützung durch:



Information:
TuS Geretsried e.V., Abteilung Leichtathletik
Jahnstr. 4
82538 Geretsried
e-mail: leichtathletik@tus-geretsried.de

