



TuS Geretsried

- Abteilung Leichtathletik -

EINLADUNG

„23. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“

AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isarau-Stadion an der Jahnstraße

Zeit: Freitag, 13. Mai 2022, 15:30 Uhr

Ausrichter: TuS Geretsried

Wettbewerbe: **1. Schüler/innen U8 (JG 2015/2016):
Mannschafts-Dreikampf nach dem Kinderleichtathletik-
System des DLV**

a) 30m Sprint

Die Kinder sollen aus vorgegebenen Startpositionen bzw. nach vorgeschalteten Bewegungsaufgaben so schnell wie möglich eine 30-Meter-Strecke laufen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_30m.pdf

Wertung:

Jeder läuft 2 Mal. Die beste Zeit wird gewertet.

b) Zielweitsprung

Die Kinder sollen nach begrenztem Anlauf einbeinig abspringen und beidbeinig in einem vorgegebenen Zielbereich (Reifen o. Ä.) landen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_Zielweitsprung.pdf

Wertung:

Auswertung entsprechend der Beschreibung auf der Wettkampfkarte.

c) Beidarmiger Stoß

Die Kinder sollen einen vorgegebenen Gegenstand beidhändig von der Brust aus möglichst weit stoßen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_Beidarmiger_Sto%C3%9F.pdf

Wertung:

Die drei besten Stöße (von 4 Versuchen) pro Teilnehmer werden addiert.

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält einen Ranglistenpunkt, der Zweitbeste zwei Ranglistenpunkte usw.

2. Schüler/innen U10 (JG 2013/2014): Dreikampf (Einzelwertung) nach dem Kinderleichtathletik- System des DLV

a) 40 m Hindernissprint

Die Kinder sollen aus einer frei gewählten Startposition auf ein akustisches Signal möglichst schnell starten und so schnell wie möglich über eine 40- Meter Hindernisstrecke laufen.

Wertung:

Jeder läuft 2 Mal. Die beste Zeit wird gewertet.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Hindernissprint_30-40m_.pdf

b) Zonen-Weitsprung

Jeder Teilnehmer springt vier Mal mit Anlauf (max. 10 m) in die Sandgrube. In der Sandgrube sind 25 cm breite Zonen abgesteckt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Weitsprung_in_die_Zone.pdf

Wertung:

Die erzielten Punkte der drei besten Sprünge werden addiert. Ein übertretener Sprung wird als ungültig gewertet (0 Punkte).

c) Medizinballstoßen

Jeder Teilnehmer stößt vier Mal einen 1,5 kg schweren Medizinball, zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand. Es kann aus dem Stand oder aus dem Dreier-Rhythmus gestoßen werden. Auf dem Rasen befinden 50 cm breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Medizinballsto%C3%9F.pdf

Wertung:

Die besten drei Versuche werden addiert.

**3. Kreismeisterschaft
Dreikampf Schüler/innen U12 (JG 2011/2012)**

Weitsprung – Ballwurf 80 g – Sprint 50 m

- 4. 500 m Stadioncross Schüler/innen U8**
- 5. 1000 m Stadioncross Schüler/innen U10**
- 6. 800 m Schüler/innen U10 & U12**

- Zeitmessung: Digitale Zeitmessung für U12 Wettbewerbe
- Organisation: **Wettbewerbe 1, 2 & 3:** Die Schüler und Schülerinnen U8, U10 bilden jeweils eine Riege. Die U12 wird nach Jahrgang und Geschlecht auf Riegen aufgeteilt. Die Riegen werden von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt. Um 15:30 Uhr beginnen die Riegenführer mit dem gemeinsamen Aufwärmen.
- Wertung: **Wettbewerb 1:** Mehrkampf-Mannschaftswertung (jahrgangs- und geschlechter-übergreifend)
Wettbewerb 2 & 3: Mehrkampf-Einzelwertung
Wettbewerb 4, 5, 6: Einzelwertung
- Auszeichnungen: **Wettbewerbe 1:** Urkunden für alle Teilnehmer, Süßigkeiten-Preise für die Gewinner der Teamwertung.
Wettbewerbe 2 & 3: Pokale für die ersten drei Teilnehmer jeder Riege, Urkunden für alle
Wettbewerb 4, 5, 6: Medaillen für die ersten drei Teilnehmer
- Siegerehrung: **Wettbewerbe 1, 2, 3:** direkt nach Abschluss der Laufwettbewerbe
Wettbewerb 4, 5, 6: Ehrung direkt beim Zieleinlauf
- Meldungen: per E-Mail an leichtathletik@tus-geretsried.de
- Meldeschluss: Dienstag, 10. Mai 2022
- Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 15:00 Uhr möglich!!**
- Startgebühren:
- | | |
|-----------------------------------|--------|
| Spielerischer Dreikampf U8 / U10: | € 6,00 |
| Dreikampf U12 | € 6,00 |
| 500 m / 1000 m / 800 m | € 4,00 |
| Nachmeldegebühr | € 3,00 |
- Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!**
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.
- Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest
Schülerkreis Süd**

TuS Geretsried
Sebastian Dorn
Abteilungsleiter Leichtathletik