



TuS Geretsried

- Abteilung Leichtathletik -

EINLADUNG

„24. Spielerische Leichtathletik für die Jüngsten“

AUSSCHREIBUNG

Ort: 82538 Geretsried, Isarau-Stadion an der Jahnstraße

Zeit: Freitag, 12. Mai 2023, 15:30 Uhr

Ausrichter: TuS Geretsried

Wettbewerbe:

1. Schüler/innen U8 (JG 2016/2017):

Dreikampf nach dem Kinderleichtathletik-System des DLV

a) 30m fliegend (Sprint)

Die Kinder laufen so schnell wie möglich durch eine 30 Meter Lichtschranken-Strecke. Dabei bekommen sie 10 Meter Anlauf zum Beschleunigen.

Wertung:

Jeder läuft 2-mal. Die beste Zeit wird gewertet.

b) Zonen-Weitsprung

Jeder Teilnehmer springt dreimal mit Anlauf (max. 10 Meter) in die Sandgrube. In der Sandgrube sind 25 Zentimeter breite Zonen abgesteckt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Absprung muss vor einem aufgestellten Hindernis erfolgen (Schaumstoffblock).

Wertung:

Die erzielten Punkte der drei Sprünge werden addiert. Bei einem Fehlversuch wird ein Ersatzversuch gewährt.

c) Beidarmiger Stoß

Die Kinder sollen einen vorgegebenen Gegenstand beidhändig von der Brust aus möglichst weit stoßen.

Wertung:

Die drei Stöße pro Teilnehmer werden addiert.

2. Schüler/innen U10 (JG 2014/2015): Dreikampf (Einzelwertung) nach dem Kinder-LA-System DLV

a) 40 Meter Hindernissprint

Die Kinder sollen aus einer frei gewählten Startposition auf ein akustisches Signal möglichst schnell starten und so schnell wie möglich über eine 40- Meter Hindernisstrecke laufen.

Wertung:

Jeder läuft 1-mal. Die Zeit kommt direkt in die Wertung.

b) Zonen-Weitsprung

Jeder Teilnehmer springt vier Mal mit Anlauf (max. 10 Meter) in die Sandgrube. In der Sandgrube sind 25 Zentimeter breite Zonen abgesteckt, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen. Der Absprung muss vor einem aufgestellten Hindernis erfolgen (Schaumstoffblock).

Wertung:

Die erzielten Punkte der drei besten Sprünge werden addiert. Ein übertretener Sprung wird als ungültig gewertet (0 Punkte).

c) Medizinballstoßen

Jeder Teilnehmer stößt vier Mal einen 1,5 kg schweren Medizinball, zweimal mit der rechten und zweimal mit der linken Hand. Es kann aus dem Stand oder aus dem Dreier-Rhythmus gestoßen werden. Auf dem Rasen befinden sich 50 cm breite Zonen, die mit zunehmender Entfernung mehr Punkte einbringen.

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Medizinballsto%C3%9F.pdf

Wertung:

Der jeweils beste Versuch mit jeder Seite wird addiert.

**3. Kreismeisterschaft
Dreikampf Schüler/innen U12 (JG 2012/2013)**

Weitsprung – Ballwurf 80 g – Sprint 50 m

4. 450 m Stadioncross Schüler/innen U8

5. 900 m Stadioncross Schüler/innen U10

6. 800 m Schüler/innen U12

Organisation: **Wettbewerbe 1, 2 & 3:** Die Schüler und Schülerinnen U8, U10, U12 werden nach Jahrgang und Geschlecht auf Riegen aufgeteilt. Die Riegen werden von Riegenführern zu den Wettkampfstätten geführt.
Um 15:30 Uhr beginnen die Riegenführer mit dem gemeinsamen Aufwärmen.
Um 16:00 Uhr beginnen die Wettbewerbe.

Wertung: **Wettbewerb 1, 2 & 3:** Mehrkampf-Einzelwertung
Wettbewerb 4, 5, 6: Einzelwertung

Auszeichnungen: **Wettbewerbe 1, 2 & 3:** Pokale für die ersten drei Teilnehmer jeder Riege, Urkunden für alle
Wettbewerb 4, 5, 6: Medaillen für die ersten drei Teilnehmer und Süßigkeiten für alle Finisher

Siegerehrung: **Wettbewerbe 1, 2, 3:** direkt nach Abschluss der Laufwettbewerbe
Wettbewerb 4, 5, 6: Ehrung direkt beim Zieleinlauf

Meldungen: per E-Mail an leichtathletik@tus-geretsried.de

Meldeschluss: Dienstag, 9. Mai 2023

Nachmeldungen (nur) bis Donnerstag Mitternacht per eMail möglich!!

Startgebühren:	Spielerischer Dreikampf U8 / U10:	€ 6,00
	Dreikampf U12	€ 6,00
	500 m / 1000 m / 800 m	€ 4,00
	Nachmeldegebühr	€ 3,00

Es werden keine Sicherheitsnadeln ausgegeben!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Verlust und Verletzungen.

Verpflegung: Getränkestand, Würstchengrill, Kaffee, Tee & Kuchen

**Kreis Oberbayern Südwest
Schülerkreis Süd**

TuS Geretsried
Sebastian Dorn
Abteilungsleiter Leichtathletik