

Im Team ins Ziel

Teilen Sie die Freude am Laufen! In unserer Teamwertung ehren wir die schnellsten Teams des 5,3-km-Laufs. Ob Vereinskameraden, Freunde, Arbeitskollegen oder Familienbande: Jeweils drei Frauen oder Männer mit dem gleichen Vereins-/Teamnamen kommen automatisch in die Wertung. Es ist dafür keine extra Anmeldung notwendig!

Veranstalter

Der Geretsrieder Stadtlauf wird veranstaltet vom TuS Geretsried e.V.
Abteilung Leichtathletik
Jahnstraße 4, 82538 Geretsried
info@geretsrieder-stadtlauf.de
Tel. 08171-51185



Anmeldeschluss: 28. April
geretsrieder-stadtlauf.de



Wir sagen Danke:



40. Geretsrieder Stadtlauf

Sonntag, 4. Mai 2025



Mit Speed durch unsere Stadt!



Jedes Alter, eine Strecke: Der Geretsrieder Stadtlauf ist das Laufevent für die ganze Familie. Unser Rundkurs durch die Stadt ist amtlich vermessen, der Zieleinlauf vor vielen Zuschauern im Sportstadion.

Die Minis drehen ihre Cross-Runde 500 m durch das Stadion. Kinder und Jugendliche laufen zwischen 1,45 km und 5,3 km durch Geretsried. Und Erwachsene können sich zwischen 5,3 km im Hobby-Lauf oder Nordic Walking und dem 10-km-Hauptlauf entscheiden.

Unser Lauf gehört zur „Speed“-Kategorie der Raiffeisen Oberland Challenge (ROC). ROC-Starter sind automatisch gemeldet und müssen nur noch ihre Startunterlagen abholen.

Erleben Sie die Faszination Laufen in Geretsried – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Unser Rahmenprogramm

- Musik vom DJ
- Siegerehrung und Tombola
- Kuchenbuffet, Grillstand und Biergarten



Anmeldung

Melden Sie sich jetzt an – einzeln oder in der Gruppe – auf geretsrieder-stadtlauf.de. Neben den Schnellsten aller Altersklassen ehren wir auch die besten Teams. Anmeldeschluss ist am 28. April.

Unsere Wettbewerbe

Der Stadtlauf-Termin: Sonntag, 4. Mai 2025

Zeit	Distanz	Lauf	Preis (€)
10.00	500m	Kinder U8 (2018-2022)	5,00
10.20	1,45 km	Kinder U10 (2016-2017)	7,00*
10.40	1,45 km	Kinder U12 (2014-2015)	7,00*
11.00	3 km	Jugend U14 (2012-2013)	7,00*
11.00	3 km	Jugend U16 (2010-2011)	7,00*
11.00	5,3 km	Jugend U20 (2006-2009)	10,00*
11.00	10 km	Erwachsene Hauptlauf	15,00*
11.00	5,3 km	Erwachsene Hobby-Lauf	10,00*
11.00	5,3 km	Nordic Walking	10,00*
11.00	3 km	Inklusionslauf	10,00*

* zzgl. 2,00 Euro Pfand für Startnummer

Der Start liegt an der Jahnstraße (U8: im Isarau-Stadion). Im 10-km-Hauptlauf werden vier Runden absolviert. Die Ausschreibung zum Stadtlauf finden Sie auf geretsrieder-stadtlauf.de.

Zeitnahme

Für die Zeitnahme ist in der Startnummer der Transponder integriert (Ausnahme: U8-Lauf ohne Zeitmessung). Die Startnummer inkl. Transponder soll nach dem Lauf zurückgegeben werden (2,00 Euro Pfand).

Alle Teilnehmenden müssen ihre Start-Nummern von 8.00 bis 10.30 Uhr im Meldebüro (Vereinsheim) abholen. Sonst keine Zeitmessung!

Veranstaltungsort

Meldebüro, Startnummernausgabe und Kampfgericht befinden sich im TuS Vereinsheim (Jahnstraße 4, 82538 Geretsried).

Nachmeldungen sind ab 8.00 Uhr bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs möglich (Zusatzgebühr: In den Kategorien Kinder U8-U12 3,00 Euro, U14 und älter 5,00 Euro).

Siegerehrung

Die Siegerehrung für alle Altersklassen findet nach Zielschluss ab 12.30 Uhr im Isarau-Stadion statt. Geehrt werden die Gesamtsieger, die Schnellsten, die ältesten Teilnehmer und die besten Teams.

Für die Kinder U8 verzichten wir bewusst auf Zeitmessung und Platzierungen. Für sie soll der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt stehen. Alle bekommen eine Medaille im Ziel.

Umkleiden und Duschen

Umkleidemöglichkeiten, Duschen und Toiletten gibt es im TuS-Vereinsheim.

